



太极。 侯合燕 摄

记者 陈素祯 韩栋

共促中印文化交流,尽享国际瑜伽盛典。6月18日上午,第三届国际瑜伽日——2017中国·温州(洞头)千人国际瑜伽盛会暨功夫瑜伽活动在美丽的百岛洞头开幕。

当天上午9点30分,第三届国际瑜伽日开幕式在洞头区望海楼景区正式启动。据了解,举行第三届国际瑜伽日千人瑜伽活动的目的就是让古老的中印传统文化特色文化与百岛洞头的生态美景有机融合,交相辉映,展现天人合一的深邃意境,呈现历史与现实交汇的独特韵味。

开幕式结束后,上千名瑜伽爱好者和印度的瑜伽大师一起共“秀”瑜伽,一台融合少林武术、太极瑜伽、功夫瑜伽、渔家太极的开场秀精彩上演。

美丽的望海楼前,身着白色服装的瑜伽爱好者一字排开,在习习海风的吹拂下,跟着印度瑜伽大师一起舒展身姿、调整呼吸、冥想,沉浸在瑜伽的世界里……24式简化太极拳、健身气功八段锦在同台展现,将古老的印度瑜伽和中国传统武术文化完美合一。

印度瑜伽老师告诉记者,在洞头这样一个美丽怡人的地方做瑜伽,人们的意识会马上平静下来,可以更好地感受到自己的身体和内在的能量,让我们的练习变得更加深入。

来自龙湾区的瑜伽爱好者陈灿林则表示,在洞头的望海楼前练习瑜伽,感觉天地很宽,海、天、岛在一个空间里,给人一种能单独相处,又能跟大家在一起的感觉。

“在洞头做瑜伽感觉心旷神怡,

海风吹过来很舒服,感觉洞头跟瑜伽确实蛮契合的。”来自瑞安市的瑜伽爱好者朱赛和在采访中这样说道。

区武术协会常务副会长施小天告诉记者,区武术协会200余名会员参与了此次活动,能够作为武术协会会员融入本次活动大家都表示非常高兴。他说,我们洞头是非常美的花园,通过这次活动展现了洞头的人文文化,使更多人了解洞头,也昭示着我们洞头明天更美好。

当天下午,瑜伽爱好者们还前往洞头区东屏街道东岙渔村开展了瑜伽呼吸法专业课程传授、海岛沙滩瑜伽等相关配套活动。

据悉,印度瑜伽与中华文明都蕴含着天人合一、顺应自然的和谐精神,瑜伽已成为最广泛的中印民间交流形式之一。本届瑜伽日的主题为共促中印文化交流,尽享国际瑜伽盛典;瑜悦海上花园,伽盟百岛洞头。其中,本届活动增设了少林武术、太极瑜伽、功夫瑜伽和渔家太极等表演,将印度瑜伽大咖的瑜伽领学与中国功夫展示完美结合,让市民可以近距离感受古老的印度瑜伽养生文化和中国传统武术文化交流融合的魅力。

据介绍,本次活动的成功举办将进一步提升温州(洞头)城市形象,推动印度和温州(洞头)在文化、经贸、旅游等方面的交流,深化中印在“一带一路”建设上的合作。对洞头而言,此次活动的举办是推动洞头区瑜伽健康养生业态和全民健身运动发展,进一步提升洞头城市形象和对外影响力的良机,将进一步推动洞头旅游兴区战略的深入实施,推进洞头海上花园的建设。



瑜伽爱好者海边秀瑜伽。 叶凌志 摄

中印慢文化相约洞头 中国功夫邂逅印度瑜伽

瑜悦海上花园 伽盟百岛洞头



千名瑜伽爱好者参加瑜伽表演。韩栋 摄



瑜伽呼吸法专业课程传授。 韩栋 摄



印度总理莫迪推特发图点赞。



少林武术表演。舒贤福 摄



千人瑜伽表演。王小玲 摄

“讲文明树新风”公益广告

全民健身 乐享生活